



E ลอ. 455/2554

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ ภายใน ๒๖๓๒

ที่ สว. ๕๕๕ /๒๕๕๗ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗

เรียน หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป สำนัก กอง

ตามที่กรมฯ อนุมัติในหลักการให้คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ร่วมกับ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จัดโครงการธรรมะสัญจร ตามแผนปฏิบัติงานสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้มีโอกาสศึกษาธรรมะ และฝึกปฏิบัติวิปัสณากรรมฐานเบื้องต้น เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ตนเอง และให้สอดคล้องกับแผนเสริมสร้างความผาสุก และความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖-๒๕๕๘ นั้น

คณะอนุกรรมการฯ ร่วมกับกลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล กำหนดจัดโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมจักร เฉลิมพระเกียรติ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก และขอเชิญเจ้าหน้าที่กรมชลประทานที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ รับจำนวน ๔๐ คน ค่าใช้จ่ายคนละ ๕๐๐ บาท (รวมค่าเดินทาง และค่าอาหาร) ผู้ที่สนใจกรอกใบสมัครพร้อมชำระเงินได้ที่ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล อาคารสวัสดิการชั้น ๔ กรมชลประทาน สามเสน โทร.โทรสาร : ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ หมายเลขภายใน ๒๖๓๒ ๒๒๙๘ ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๕๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งเวียนให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบต่อไป

(นายสมบุญ ศรีเมือง)

ผสค.บค.

กำหนดการโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗
ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗
ณ วัดพระธรรมจักร เถลิงพระเกียรติ ต.ดงละคร อ.เมือง จ.นครนายก

วันอังคารที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๗

- ๐๕.๐๐ น. - ขึ้นรถหน้าสำนักชลประทานที่ ๑๑ กรมชลประทาน ปากเกร็ด
- ๐๖.๐๐ น. - ขึ้นรถข้างตึกศูนย์วิศวกรรมชลประทาน (ฝั่งห้องสมุด) กรมชลประทาน สามเสน
- ออกเดินทางไปยังวัดพระธรรมจักร เถลิงพระเกียรติ จ.นครนายก
- ๐๙.๐๐ น. - เดินทางถึงวัดพระธรรมจักร เถลิงพระเกียรติ อ.เมือง จ.นครนายก
- ลงทะเบียนเข้าโครงการอบรมวิปัสสนากรรมฐาน ณ ศาลาต้นไม้
- เก็บสัมภาระในห้องพัก (ห้องพัสดุ นอนห้องละ ๒ คน)
- ๑๑.๓๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารมังสวิรัตหูกม้อ)
- เปลี่ยนเครื่องแต่งกายเป็นชุดขาว
- ๑๓.๐๐ น. - รับศีล โดยพระปลัดชัชวาล ชินสโก เจ้าอาวาสวัดพระธรรมจักร เถลิงพระเกียรติ
- ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเบื้องต้น
- ๑๗.๐๐ น. - พัก (ตม.น้ำปานะ)
- ๑๘.๐๐ น. - ฟังบรรยายธรรมจากพระอาจารย์ และฝึกปฏิบัติ
- ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อน

วันพุธที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๗

- ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
- ๐๔.๐๐ น. - เข้าห้องอบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ ณ ศาลาต้นไม้
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๖.๐๐ น. - พัก (ตม.น้ำปานะ)
- ๑๘.๓๐ น. - ฟังบรรยายธรรมจากพระอาจารย์ และฝึกปฏิบัติ
- ๒๒.๐๐ น. - พักผ่อน

วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๗

- ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
- ๐๔.๐๐ น. - เข้าห้องอบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ ณ ศาลาต้นไม้
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
- ๑๖.๐๐ น. - พัก (ตม.น้ำปานะ)

- ๑๘.๓๐ น. - ฟังบรรยายธรรมจากพระอาจารย์ ฝึกปฏิบัติ
๒๒.๐๐ น. - พักผ่อน

วันศุกร์ที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗

- ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
๐๔.๐๐ น. - เข้าห้องอบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ ณ ศาลาต้นไม้
๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น. - อบรมวิปัสสนา ฝึกปฏิบัติ
๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - เดินทางกลับ
๑๗.๐๐ น. - ถึงกรมชลประทาน โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ

- ค่าใช้จ่ายคนละ ๕๐๐ บาท (หลังจากหักค่าใช้จ่ายแล้ว เงินที่เหลือจะถวายวัดทั้งหมด ร่วมกับเงินจากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน)
- เตรียมเสื้อผ้าชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม ๓ คืน ๔ วัน (กางเกง/ผ้าถุง) และของใช้ส่วนตัว
 - ท่านที่มีโรคประจำตัว กรุณาเตรียมยาไปด้วย / เตรียมยากันยุง
 - รับประทานอาหารวันละ ๒ มื้อ (อาหารมังสวิรัตืทุกมื้อ) ถือศีล ๘ ตามระเบียบของวัด
 - ที่วัดไม่มีน้ำชา กาแฟ บริการ (วัดต้องการให้ละของเสพติด)
 - เตรียมนาฬิกาปลุกเพื่อใช้ปลุกแทนโทรศัพท์มือถือ
 - ห้องพักนอนห้องละ ๒ คน มีพัดลม
 - หากท่านใดสะดวกจะเตรียมผ้าห่ม และหมอนขนาดเล็กไปเองด้วยได้ ทางวัดมีจัดเตรียมไว้ให้บ้างแต่อาจจะไม่เพียงพอกับความต้องการของท่าน

(เมื่อเข้าโครงการอบรมขอความร่วมมือทุกท่านฝากโทรศัพท์มือถือไว้กับเจ้าหน้าที่ของวัด เพื่อการละวางภารกิจทุกอย่าง หากมีความจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์เพื่อติดต่อธุระสำคัญจริงๆ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ของวัดเป็นการเฉพาะเท่านั้น)

*****ขอความร่วมมือทุกท่านกรุณาปฏิบัติตามระเบียบของวัดอย่างเคร่งครัด*****

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา และนางสาวสุภักดิ์ พุดทัดศรี
กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคูณภาพชีวิต สบค. โทร./โทรสาร.๐-๒๒๔๑-๕๐๕๑ ภายใน ๒๖๓๒ ,๒๒๙๘

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗
ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗
ณ วัดพระธรรมจักร เฉลิมพระเกียรติ ต.ดงละคร อ.เมือง จ.นครนายก

๑. ชื่อ-สกุล (นาย /นาง /น.ส.)..... ตำแหน่ง.....
สังกัด..... วัน/เดือน/ ปี เกิด.....
ปัจจุบันอายุ.....ปี.....เดือน
๒. ที่อยู่ปฏิบัติงาน..... ถนน.....
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ.....
E-mail.....
๓. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่.....ซอย..... ถนน.....
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....หมายเลขโทรศัพท์.....
๔. สถานที่ติดต่อได้สะดวก ที่อยู่ที่ปฏิบัติงาน ที่อยู่ปัจจุบัน
๕. ชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน.....ความสัมพันธ์.....
หมายเลขโทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....
๖. เป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ.....
.....
.....
๗. ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยข้าพเจ้าขอรับรองว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของโครงการทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)

หมายเหตุ มีความประสงค์จะขึ้นรถที่กรมชลประทาน

- ปากเกร็ด (จอดหน้าสำนักชลประทานที่ ๑๑ เวลา ๐๕.๐๐ น.)
 สามเสน (จอดด้านข้างห้องสมุด ตึกศูนย์วิศวกรรมกรรมการชลประทาน เวลา ๐๖.๐๐ น.)
 เดินทางไปเอง



E สอ. 440/255๗

๑๖๖ ๑๙๙๖/๕๓

๐๔/๐๖/๕๓

๑๓.๓๒๓.๐๔/๐๖/๕๓

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๓ ภายใน ๒๖๓๒

ที่ สว. ๕๕๐ /๒๕๕๗ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการธรรมะสัญจร ประจำปี ๒๕๕๗ รรธ ๓๕๒๔ /๒๕/๐๕/๕๗

เรียน อธช. ผ่าน รธร.

ด้วยคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน จะจัดโครงการธรรมะสัญจร ตามแผนปฏิบัติการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ เพื่อให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานได้มีโอกาสศึกษาธรรมะ และฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเบื้องต้น เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ตนเอง และให้สอดคล้องกับแผนเสริมสร้างความผาสุก และความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖-๒๕๕๘

คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ร่วมกับกลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคคุณภาพชีวิต ส่วนบริหารงานบุคคล สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงได้พิจารณาจัดโครงการธรรมะสัญจร ระหว่างวันที่ ๒๔ -๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมจักร เฉลิมพระเกียรติ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จึงเรียนมาเพื่อขออนุมัติ ดังนี้

๑. จัดโครงการธรรมะสัญจร ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมจักร เฉลิมพระเกียรติ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

๒. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการธรรมะสัญจร ใช้เงินจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและเงินจากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

๓. ให้คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน และเจ้าหน้าที่จากกลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคคุณภาพชีวิต ส่วนบริหารงานบุคคล สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล สามารถเดินทางไปจัดโครงการธรรมะสัญจร และให้นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ และนางสาวสุภัค พุดทัดศรี นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคคุณภาพชีวิต สามารถติดต่อประสานงานกับหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้องได้โดยตรง

๔. ให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ ลูกจ้างชั่วคราว และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับโครงการนี้ สามารถเข้าร่วมโครงการได้เสมือนไปปฏิบัติราชการ โดยให้ผู้บังคับบัญชาต้นสังกัดอนุญาตให้ไปราชการได้ในระยะเวลาที่เห็นสมควร

๕. ขอใช้ยานพาหนะจากส่วนยานพาหนะ สำนักเครื่องจักรกล กรมชลประทาน และยานพาหนะจากกลุ่มงานเงินทุนหมุนเวียนเพื่อการชลประทาน กองแผนงาน ในการดำเนินโครงการครั้งนี้จนเสร็จสิ้นโครงการ

อนุมัติ

ผ่าน

(นายณรงค์ สีนานนท์)
3 มี.๕๗

(นายณรงค์ สีนานนท์)
รธร.

(นายชวัลลภ ปัญญาวาทีนันท์)

ประธานอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

(นายเลอวิโรจน์ ไก่วัฒนชัย)
๑๓.๕๑๐๑

3 มี.๕๗

รายละเอียดโครงการธรรมะสัญจร
โดย คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

หลักการและเหตุผล

การปฏิบัติงานราชการในปัจจุบันมุ่งเน้นการบริหารทรัพยากรบุคคลควบคู่ไปกับการจัดการองค์การภาครัฐ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน สังคมมีความเข้มแข็ง ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐสามารถดำรงชีพอย่างพอเพียง มีความซื่อสัตย์ สุจริต ตลอดจนมีสมรรถนะขีดความสามารถในการทำงาน โดยให้หน่วยงานของรัฐดำเนินการพัฒนาข้าราชการทุกระดับ เน้นคุณธรรม จริยธรรม การเป็นข้าราชการที่ยึดมั่นในประโยชน์สุขของประชาชนและประเทศชาติ ปลุกจิตสำนึกที่ถูกต้องดีงาม และเพื่อเป็นการพัฒนาจิตใจตามแนวของพระพุทธศาสนา

คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน ร่วมกับ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดโครงการธรรมะสัญจร ซึ่งเจ้าหน้าที่กรมชลประทานจะได้พัฒนาคุณภาพชีวิตทั้งร่างกายและจิตใจ โดยได้มีโอกาสศึกษาและปฏิบัติธรรมตามกาลเวลาที่เหมาะสม เพื่อสามารถนำไปใช้ในการดำรงชีวิตและพัฒนาจิตใจให้แจ่มใส พร้อมรับสภาวะสังคมในปัจจุบัน และสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์เสริมสร้างความผาสุก และความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖-๒๕๕๘

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสศึกษาธรรมะ ฝึกปฏิบัติ ฝึกสมาธิ และมีปัญหาในการแก้ไขปัญหาต่างๆ อันจะยังประโยชน์เกื้อกูลต่อการดำเนินชีวิตทั้งในครอบครัว หน้าที่การงานและสังคม
- เพื่อเป็นการเผยแพร่กิจกรรมทางศาสนา และเพื่อให้สอดคล้องกับแผนกลยุทธ์เสริมสร้างความผาสุก และความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖-๒๕๕๘

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ความเข้าใจในการศึกษาและปฏิบัติธรรมมากยิ่งขึ้น สามารถนำไปปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามแนวทางคำสอน และพัฒนาให้เกิดประโยชน์ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วิธีดำเนินการ

การบรรยายธรรม การฝึกปฏิบัติกรรมฐาน โดยฝึกให้ผู้ปฏิบัติได้เรียนรู้และเข้าใจความเป็นจริงในเรื่องของกาย เวทนา และจิต เพื่อให้คลายจากความยึดมั่นสำคัญผิด ฝึกการเดินจงกรม และตอบข้อซักถามจากการปฏิบัติธรรม

คุณสมบัติ

ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และลูกจ้างชั่วคราว สังกัดกรมชลประทาน จำนวน ๔๐ คน

ระยะเวลา

ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗

สถานที่

ณ วัดพระธรรมจักร เฉลิมพระเกียรติ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

ค่าใช้จ่าย

๑. จากผู้เข้าร่วมโครงการ คนละ ๕๐๐ บาท (เป็นค่าเดินทาง และค่าใช้จ่ายอื่นๆ)
๒. จากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมกรมชลประทาน

สอบถามรายละเอียด

นายสมบุญ ศรีเมือง ผสค.บค. นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา นักรัพยากรบุคคล
ชำนาญการ และนางสาวสุภัค พุดทัตศรี นักรัพยากรบุคคลชำนาญการ กลุ่มสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพ
ชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ชั้น ๔ กรมชลประทาน สามเสน
กรุงเทพฯ โทรศัพท์/โทรสาร : ๐-๒๒๔๑-๕๐๕๑ หมายเลขภายใน ๒๖๓๒ ,๒๒๔๘
